

## 【総合フラガール 最優秀賞受賞！！】

いわき総合フラガールが8月22、23日に行われフラガール甲子園で最優秀賞を獲得しました！！夏休みには合宿を行い、練習した成果が見事まりました。8月24日にはハワイアンズでエキシビジョンを披露してきました。



発行日:10月1日  
 発行者:いわき総合  
 高校家庭クラブ

### 【活動報告】

#### ○慰問活動

夏休み中にはデイサービスやグループホームなどをまわり、健康体操やフラ披露などの慰問活動をしてきました。家庭クラブで作った星形のキーホルダーのお土産も、喜んでいただくことができました。



#### ○家庭クラブ発表大会

9月1日に行われた、いわき地区家庭クラブ発表大会に向けて準備を行いました。総合生にアンケートをとったり、いわき野菜の農家さんを訪問し、実際にいわき野菜で調理などをして研究をしました。本番当日は、頑張ってきた成果を十分に発揮することができました。最優秀賞は逃しましたが優秀賞を頂きました。



#### ○福島県家庭クラブ連盟総会及びマナー講習会

8月12日に郡山で開かれた家庭クラブ総会に参加してきました。来年、福島県で開催される家庭クラブ発表大会に向けてのお話と、それに向けてのマナー講習会を受講してきました。とても興味深いお話で、真剣に先生のお話を聞く様子が見られました。

### 【第3回料理講習会のお知らせ】

今回のテーマはハロウィンです。もう少してハロウィンですね。今回の料理講習会では、かぼちゃなどハロウィンならではの野菜をつかって色々な料理を作ります。料理講習会でハロウィン料理を覚えて家で作ってみましょう！是非参加してみてください！

日程 10月14日(水) 放課後  
 参加費無料

場所 調理室

持参物 エプロン一式

申込期間 10月1日～10月13日

申込先 各クラスの家家庭クラブ委員  
 (もしくは橋本先生)

定員数 16名(定員オーバーの場合抽選)

#### <メニュー>

ミートパイ

かぼちゃのスープ

パンプキンカップケーキ

かぼちゃ風味のクッキー

