

進路だより



福島県立いわき総合高等学校
進路指導部
令和5年7月20日(木)
第3号発行

夏休みを有意義に過ごそう

入学・進級からの3ヵ月半を振り返って、どのような成果がありましたか。また、どのような反省点がありますか。学習についてはどうでしょう。毎日学習する習慣は身についていますか。さて、学習スタイルが身につけている人も、夏休みは生活リズムが乱れがちです。夏休み中の学習計画表を1日、1週間の単位で作成してみませんか。

以下に学習のポイントを、裏面に学習計画表を載せます。(ベネッセハイスクールオンラインより)

～学習計画を立てる際のポイント～

- ①生活の3点(起床・夕食・就寝)の時間と、学習開始時間を固定する。
- ②まとまった学習時間を作り、苦手分野の復習に取り組む。
- ③毎日の学習記録をつけ、計画どおりに進んでいない場合には軌道修正をする。
- ④学校の課題に最優先で取り組む。

期末考査対策は夏休み中に！

始業日から10日後の9月4日(月)から、前期期末考査が始まります。考査、提出物、授業態度、すべてを含めた成績がでますので、まず夏休みの課題を早めに終わらせて、期末考査までの学習計画を立てましょう。

3年次の皆さんは、進路活動と並行して期末考査の準備を行うことになります。見通しを持った進路計画・学習計画を立て、実行しなければなりません。



～オープンキャンパスに参加しよう～

大学や短大、専門学校では、夏休み中に「オープンキャンパス」が行われます。受験方法や奨学金についてなど役に立つ情報を得ることができます。3年次生は必ず参加して、交通機関等の確認もしておきましょう。受験対策講座や模擬授業がある場合も、必ず参加してください。

実際に志望校に足を運び、進学後のイメージを持つことで、志望理由書にも生かすことができます。事前に予約が必要なこともありますので、早めに確認をしてください。1年次生、2年次生も積極的に参加して欲しいのですが、部活動等で時間がない人は、オンラインで参加する「オンラインオープンキャンパス」がおすすめです。学校のホームページに専用ページが開設されていたり、YouTubeに動画がUPされていたりしており、いつでも好きな時に見られるものもたくさんあります。

受け身ではなく、自分から情報を手に入れるための努力をして、自分の目標に一歩ずつ近づいていきましょう。

オンラインオープンキャンパスのメリット(参加者の声)

- ・部活動等でなかなか時間が取れない人でも、隙間時間に情報収集ができる。
- ・顔を見せなくてもよかったり、顔が見えないようになっていたりして、気軽に参加しやすい。
- ・施設や設備など、見るべきポイントが動画に収まっているので、大事なところがすぐにわかる。
- ・複数の学校を比べることができる。
- ・個別相談会等でじっくり自分のことを話すことができる。
- ・動画だと、聞き逃したところは何度も聞くことができる。



～進路情報～ 1. 2年次生も先輩達の動きを確認しよう

○就職情報

民間就職希望者は、夏休み中に応募前企業見学に参加します。就職試験は応募前見学から始まっています。服装頭髪を整え、挨拶をしっかり行うことはもちろん、メモをとるなどして積極的に話を聞きましょう。その後、保護者の方や担任の先生と十分に相談をして、8月17日(木)9:00までに「就職希望申込書」を担任の先生に提出します。翌日の選考会後、すぐに履歴書の作成に取りかかり、数日で完成させなければなりません。しっかり企業研究をし、志望理由や自分の長所がアピールできるように、早めに準備を進めてください。なお、8月31日(木)から先生方の面接指導が始まり、9月16日(土)から就職試験が開始されます。選考に一般常識やSPI、作文がある企業も多いですので、夏休み中に対策を始めましょう。

○進学情報

①学校推薦型選抜(指定校推薦・公募制推薦)の希望者へ

指定校推薦の一覧は進路指導室の前に掲示してあります。なお、詳細は早めに進路指導部で確認するようにしてください。面接、小論文、口頭試問(教科に関する質問)を課す学校が多いです。夏休み中に準備を進めましょう。オープンキャンパス等に参加するなどして、積極的に入試情報を得て、出願に向けた準備を計画的に進めるように心がけてください。また、出願書類にはほとんどの学校で「志望理由書」が必要です。進学先でどのような学びをしたいのか、進学先の授業内容等を把握して具体的に書けるように、今から準備をしてください。

なお、第1回の学校推薦型選抜申込書の提出期限は9月1日(金)9:00です。対象の学校については、担任の先生に確認をしてください。

②総合型選抜(AO入試)の希望者へ

総合型選抜は、学校や学部学科によって入試方法が大きく異なり、他の入試よりも時期が早いことが多いです。倍率が高い学校も多くあります。選抜方法も多種多様で、課題研究やプレゼンテーション等があり、時間をかけて取り組む必要があります。まだ準備に取りかかっていないようであれば、かなり遅れをとっていると自覚してください。すぐに担任の先生や進路指導部に相談し、対策を練りましょう。

③一般入試のみを考えている人へ

誰でも何校でも受験できるのが特徴ですが、夢を見るだけでなく、模試で自分の実力を知る必要があります。「努力あるのみ」ですが、夏休みに課外等の学習の場を設けていない人は、大変心配です。自分ひとりでは、受験は乗り越えられません。これからでも課外への参加を検討するなど、行動に移してください。

自宅のみの学習では集中できない人は、学校が開いている日に毎日登校して学習してはどうでしょうか。また、学習時間や内容を記録するアプリを活用するなどして、この夏休みに学習スタイルを確立しましょう。

「受験は戦略です」

大学・短大・看護学校について、併願する学校や第2希望についても考えていますか？第1希望の学校に向けて全力で取り組むのはいいかもしれませんが、必ずうまくいくとは限りません。出願の時期、合格発表の日程等をよく確認し、戦略を練っていきましょう。

3年次の皆さんへ 提出書類(進路提出各種用紙、履歴書、志望理由書等)は、必ず丁寧な字で記入してください。皆さんの誠意が問われます。

また、何か不安なことや相談があれば、気軽に進路指導部へ来てください。

皆さんの進路実現のために、全力でサポートします！



